



# VIVRE ENSEMBLE : COOPÉRER PAR LE JEU EN MOUVEMENT

## Cycle 2, 3, 4

---

## Développer les compétences d'EPS, EMC, et langage oral

Développer la confiance en soi

Mieux se connaître

Grandir en coopération

Exprimer ses sensations et émotions



**Sylvie Hogrel**

06 33 84 10 272

19 rue B. Niepce - 38580 Allevard

contact@lysvie.com      lysvie.com



## POUR LES ENFANTS



En écoles, structures éducatives.

La coopération ça s'apprend !

De la confiance à la coopération, j'anime des jeux coopératifs en mouvement : chacun peut ainsi découvrir sa propre posture dans la coopération. Je transmets également des pratiques d'écoute de soi qui ouvrent au partage des ressentis.

De belles séances pour lancer une dynamique coopérative en début d'année !

Cycle de 5 à 7 séances, de 1 heure chacune

Séance type :

Pratique personnelle - Temps de parole : Météo intérieure (photo langage)

Jeux de connaissance - Ecoute de soi - Temps de parole

Jeux de confiance - Ecoute de soi - Temps de parole

Jeux de coopération - Ecoute de soi - Temps de parole en réponse à une question

Trace écrite personnelle

Partage collectif volontaire

En collèges, lycées, espaces jeunes.

Développer ses compétences coopératives permet à chacun de prendre sa place dans le groupe, de reconnaître les capacités complémentaires des autres, et de prendre conscience de sa posture coopérative : un éclairage sur soi essentiel avant d'entrer dans une orientation, les études supérieures, l'entreprise !

Ces séances donnent aussi l'espace à chacun de s'accueillir, se sentir accueilli, de renforcer la confiance en soi, et tisser, renforcer les liens sociaux, si essentiels dans cette phase de vie.

## POUR LES ADOLESCENTS



## QUI SUIS-JE ?

Femme résolument positive, je suis notamment sophrologue caycédienne, animatrice en coopération ludique, accompagnante passionnée auprès des enfants pour l'expression de leurs potentiels. Ainsi que maman de deux adolescents.

Mon expérience ? De belles aventures humaines en tant qu'ingénieure-dirigeante en entreprise au service de mes équipes pendant 8 ans, puis professeure des écoles au service de l'épanouissement des enfants, de leurs potentiels, à travers les pédagogies actives pendant 8 autres années.

Mes ressources ? Des formations à l'accompagnement des compétences psycho-sociales, à la Sophrologie Caycédienne, à l'animation ludo-coopérative, aux cercles de parole et d'entraide, à la gouvernance partagée et ... mon expérience en école, en tant que remplaçante.

Mon intention ? Adapter mon expérience au service des enfants, adolescents, adultes encadrant à déployer ses capacités et valeurs pour un quotidien positif, serein, confiant et pour relever les défis qui se présentent.

